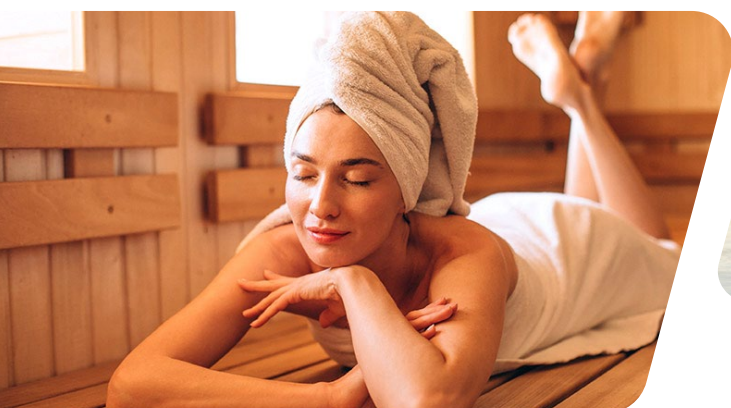
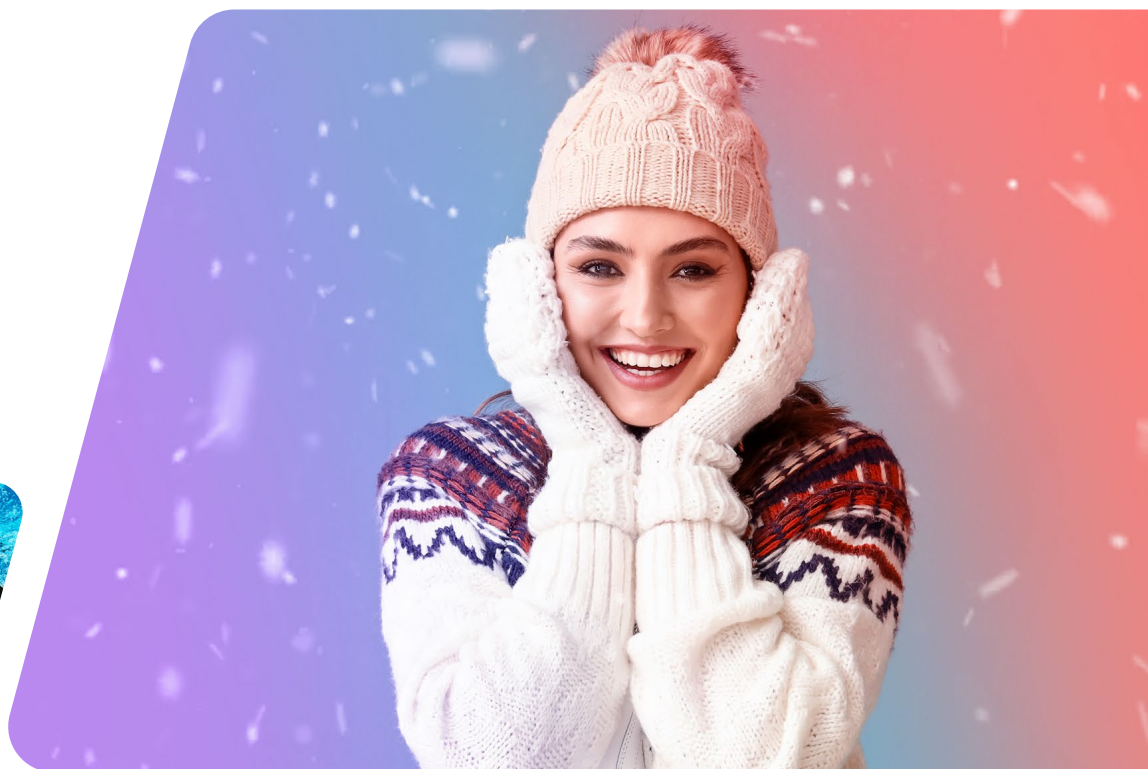


Zima

2023 Rekreacyjno-sportowy
przewodnik po Polsce

Wstęp

Jak tam Twoje plany na ferie zimowe? Poczynione? Niezależnie od tego, czy wiesz już, gdzie jedziesz – góry, morze, miasto – czy może zostajesz w domu, z naszym przewodnikiem nie będziesz się nudzić! Zastanawiasz się, jak aktywnie spędzić czas z rodziną lub zachęcić dzieci do większej dawki ruchu? A może chcesz dotrzymać własnego postanowienia noworocznego?

Jeśli było nim zdrowe odżywianie czy większa ilość ruchu, to nie rób przerwy z powodu ferii zimowych. Przygotowaliśmy „Rekreacyjno-sportowy przewodnik FitProfit i FitSport – zima 2023” – dzięki niemu nie będzie żadnych wymówek, by nie pozostać aktywnym zimą! Znajdziesz w nim wyselekcjonowane obiekty z całej Polski, niezależnie od tego, gdzie planujesz wyjechać.

Ferie zimowe to też idealny moment, żeby zadbać o siebie, odkryć nową pasję czy spędzić czas z bliskimi. Lodowiska, ścianki wspinaczkowe, sauny, baseny... to tylko ułamek tego, jakie możliwości daje Ci bycie w naszym programie! Do obiektów możesz wchodzić tak, jak Ci wygodnie: z kartą w portfelu lub w aplikacji.

Ćwiczyć też możesz tak, jak Ci wygodnie, gdyż posiadając kartę FitProfit lub FitSport, otrzymujesz darmowy dostęp do Strefy VanityStyle. Pozwoli Ci ona zadbać holistycznie o siebie i swoją rodzinę, dzięki modułom takim jak trening, dieta, rozwój i emocje czy blog z ciekawymi informacjami o zdrowym stylu życia.

Strefa VanityStyle to więcej niż platforma treningowa. Skorzystaj z naszych motywujących wyzwań sportowych, dietetycznych i psychologicznych, z materiałów Akademii Samorozwoju, kursu mindfulness, zgłęb od podstaw tajniki zdrowego odżywiania, a także wypość stres i napięcie wraz z setkami filmów treningowych!

Jeśli jednak wolisz ćwiczyć na zewnątrz, to lekturą Przewodnika chcemy dać Ci nieskończenie wiele inspiracji, przedstawiając ciekawe pomysły na aktywne i atrakcyjne spędzenie wolnego czasu.

Zapraszamy do świata zdrowia i dobrych emocji!

Spis treści

Góry	04-09
Lubuskie	10-12
Łódzkie	13-15
Mazowsze	16-18
Mazury	19-21
Morze i okolice	22-24
Podlasie i lubelszczyzna	25-27
Wielkopolska i Kujawy	28-30

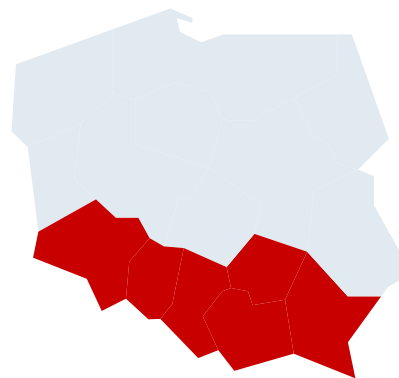


Góry

Góry

Wspaniałe miejsce na piesze wycieczki i sporty zimowe. Zabierz ze sobą karty sportowe i ciesz się z takich atrakcji, jak lodowiska, wrotkowiska, trampoliny, ścianki wspinaczkowe oraz rabaty na tenisa czy squash.

Jeśli jest chociaż jedna aktywność, której nie próbowałeś/próbowałaś, to świetny czas, by to nadrobić!



Hala Basenów i Lodowiska MOSiR Dębica (Dębica)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Lodowisko

MOSiR (Mielec)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen odkryty, Lodowisko

MOSiR Jasło (Jasło)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen kryty, Basen odkryty, Fitness, Lodowisko, Sauna, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Ścianka wspinaczkowa, Park linowy,

Rabaty: Tenis odkryty

Arena Sanok (Sanok)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko, Tor lodowy,

Rabaty: Tenis

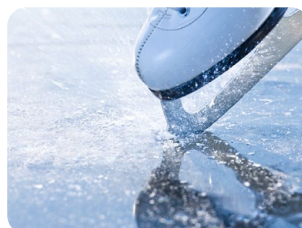
"ŁOŚ" - Lodowisko i Rolkowisko (Zgorzelec)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko, Rolkowisko

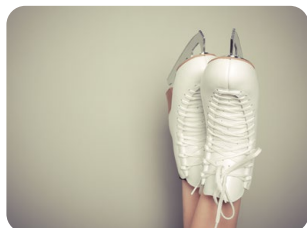
Lodowisko (Twardogóra)



Program: FitProfit

Usługi: Basen odkryty, Lodowisko

Lodowisko (Będzin)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Lodowisko (Bielsko-Biała)

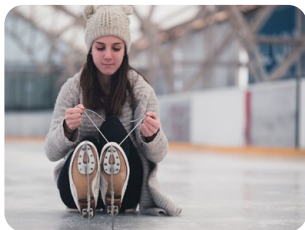


Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Góry

Lodowisko Stadion Wrocław (Wrocław)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Lodowisko Sztuczne (Bytom)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

O.K. Park Rodzinne Centrum Rekreacyjno – Sportowe (Głogów)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Oleśnicki Kompleks Rekreacyjny Atol II (Oleśnica)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Lodowisko, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Fitness, Joga, Grota solna, Tenis stołowy,

Rabaty: Squash

OSiR (Środa Śląska)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko, Tenis

OSiR – Lodowisko (Świdnica)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Ośrodek Rekreacyjno-Sportowy Ruda (Rybnik)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen odkryty, Lodowisko (FitProfit)

Park Wodny Tarnowskie Góry (Tarnowskie Góry)

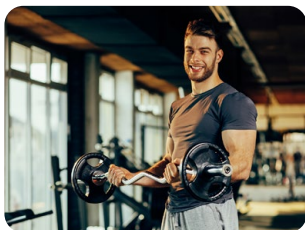


Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Fitness, Siłownia, Ścianka wspinaczkowa, Lodowisko (FitProfit)

Rabaty: Squash

Pływalnia Orbita Spartan/Lodowisko Orbita Spartan (Wrocław)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Basen odkryty, Fitness, Lodowisko, Sauna, Siłownia

Regionalne Centrum Sportowe (Lubin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen odkryty, Lodowisko

Rabaty: Squash

Góry

Stadion Zimowy (Sosnowiec)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

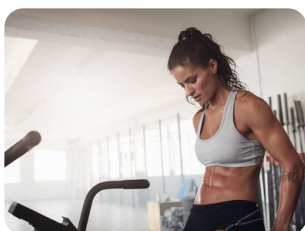
Sztuczne Lodowisko (Częstochowa)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Wrocławskie Centrum Treningowe Spartan Spiska (Wrocław)

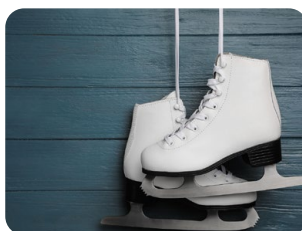


Program: FitProfit

Usługi: Fitness, Lodowisko, Sauna, Siłownia,

Rabaty: Tenis odkryty, Tenis półotwarty

MKS Cracovia - Lodowisko (Kraków)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

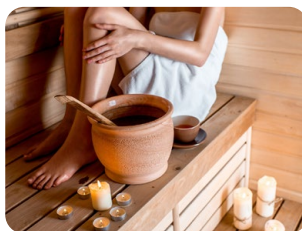
Lodowisko (Tarnów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

MOSiR (Nowy Sącz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Basen odkryty, Sauna, Lodowisko, Grota solna, Tenis stołowy

Rabaty: Tenis

Lodowisko Skawina (Skawina)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Ośrodek Sportu i Rekreacji Gorlice - Lodowisko "GORTOR" (Gorlice)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Lodowisko w Chrzanowie (Chrzanów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Hotel Daisy (Kraków)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Lodowisko

Góry

Ice-Park Kraków (Kraków)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

MSCiR Lodowisko (Skarżysko-Kamienna)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

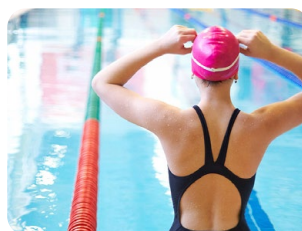
Park Wodny Pełta (Nowiny)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen kryty, Basen odkryty, Grota solna, Sauna, Siłownia

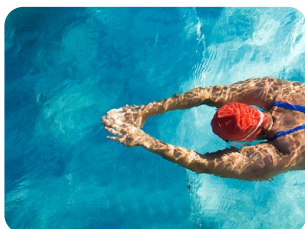
Kryta Pływalnia Oleska Laguna (Oleśno)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota solna, Sauna

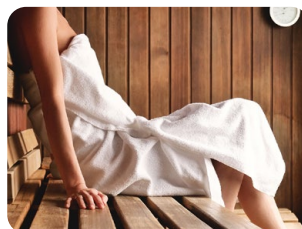
Kędzierzyńsko-Kozielskie Centrum Aktywności "Wodne oKko" (Kędzierzyn-Koźle)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen kryty, Basen odkryty, Grota Solna, Sauna

Hotel Wellness & SPA Nowy Dwór (Świlcza)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Aqua aerobik, Sauna, Siłownia

Mobius Studio (Kielce)



Program: FitProfit

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

Hala Sportowa Włoszczowa (Włoszczowa)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Grota Solna, Siłownia, Fitness

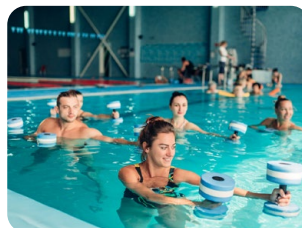
Kryta Pływalnia Delfin (Kielce)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen

Kryta Pływalnia Jurajska (Kielce)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen

Góry

Kryta Pływalnia Orka (Kielce)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen

Pływalnia Kryta - Błękitna Fala (Sandomierz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Siłownia

Karta Pływalnia Nemo (Włoszczowa)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen

KOS Hala Sportowa (Kazimierza Wielka)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Sauna, Siłownia

Pływalnia Miejska W Końskich (Końskie)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Grota solna, Jacuzzi, Łaźnia parowa, Sauna, Siłownia

Pływalnia Miejska w Jędrzejowie (Jędrzejów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Tenis

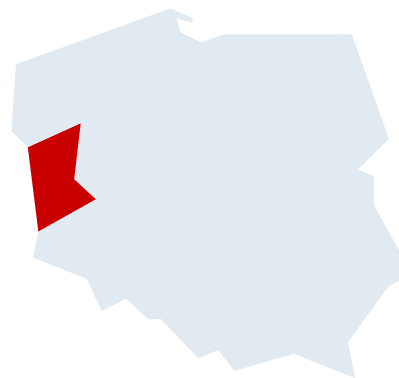


Lubuskie

Lubuskie

Region ten zaskoczy Cię możliwościami. Do dyspozycji masz groty solne, kluby fitness, lodowiska, a nawet squash czy tenis stołowy. Dzieciaki skorzystają z zajęć ogólnorozwojowych, jak i ze sztuk walki.

Z kartami FitProfit i FitSport nowe pasje odkryje cała rodzina.



CSiR Słowianka (Gorzów Wielkopolski)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Lodowisko

Pływalnia Wodnik (Żary)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota solna, Sauna, Siłownia

Arena Żagań (Żagań)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna,

Rabaty: Tenis, Squash

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie (Drzonków)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen kryty, Basen odkryty, Fitness, Grota solna, Siłownia,

Rabaty: Tenis, Tenis stołowy

Pensjonat Fitness&SPA Gregor (Zielona Góra)



Program: FitProfit

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Sauna, Siłownia, Spinning/Indoor cycling

Rabaty: Squash

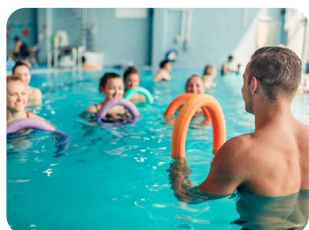
MOSiR Centrum Rekreacyjno Sportowe (Zielona Góra)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen

MOSiR Basen Pływacki (Zielona Góra)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Pływalnia Kryta "Solan" (Nowa Sól)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Lubuskie

Basen Miejski Świewoda (Świebodzin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen

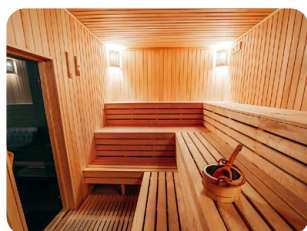
Ośrodek Sportu i Rekreacji "Sulechowanika" (Sulechów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

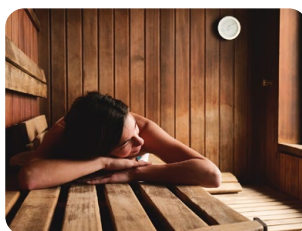
Active Sport (Drzonków)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Sauna

Etna Spa (Zielona Góra)



Program: FitProfit

Usługi: Sauna

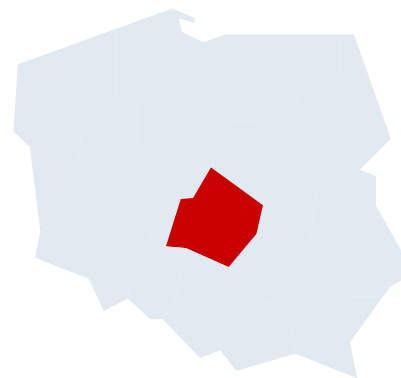


Łódzkie

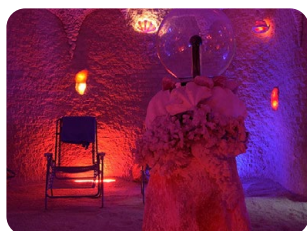
Łódzkie

W Łodzi i okolicach nie zabrakło lodowisk dla miłośników jazdy na łyżwach, a także rolkowisk dla fanów rolek. Świąteczne kalorie można łatwo spalić w jednej z pobliskich siłowni czy klubie fitness.

**A jeśli chcesz wracać do formy razem z dziećmi, zabierz je na trampoliny.
Gwarancja świetnej zabawy dla całej rodziny!**



Aquarium (Rawa Mazowiecka)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota solna, Lodowisko, Sauna

MOSIR Radomsko (Radomsko)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Siłownia, Lodowisko

Rabaty: Tenis odkryty

Lodowisko Bombonierka (Łódź)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

MOSIR Retkinia (Łódź)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko, Rolkowisko

Lodowisko Miejskie OSIR (Piotrków Trybunalski)

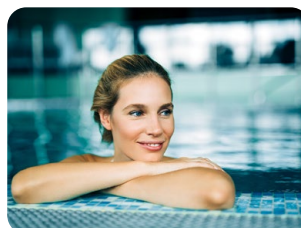


Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Rabaty: Tenis odkryty

Pływalnia MOSIR (Zgierz)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Lodowisko

TKKF Ognisko Hala Sportowa (Łódź)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Arena Lodowa (Tomaszów Mazowiecki)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko, Rolkowisko, Cardio, Siłownia

Łódzkie

Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie (Bełchatów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Fitness, Lodowisko, Siłownia, Tenis stołowy, Tenis, Badminton

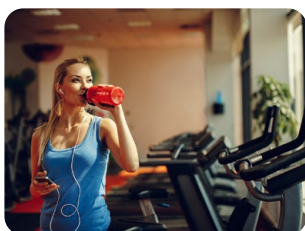
Centrum Kultury Fizycznej w Brzezinach (Brzeziny)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota solna, Sauna

Solpark (Kleszczów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Fitness, Grota solna, Siłownia

Termy Uniejów (Uniejów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

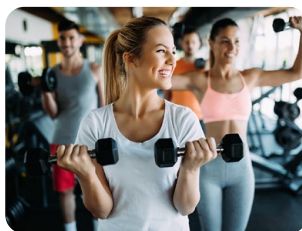
Aqua Park Fala (Łódź)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Termy Poddebice - Centrum Wodolecznictwa i Rekreacji (Poddebice)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Joga, Fitness

Destresso (Łódź)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Sauna

Strefa Relaksu (Łowicz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Sauna, Jacuzzi

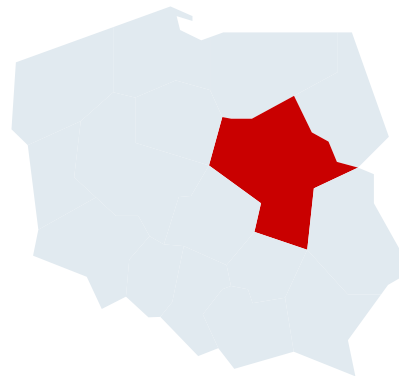


Mazowsze

Mazowsze

Jeśli tej zimy planujesz być aktywnym fizycznie, to świetnie trafiłeś! Z typowo zimowych sportów proponujemy jazdę na łyżwach, ale nie tylko. Może to dobry czas, by pójść pierwszy raz na ściankę wspinaczkową lub do groty solnej? Skorzystaj z rabatu na trampoliny czy sporty rakietowe.

Masz mnóstwo możliwości!



Figłowisko (Warszawa Ursynów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

OSiR Wawer (Warszawa Wawer)

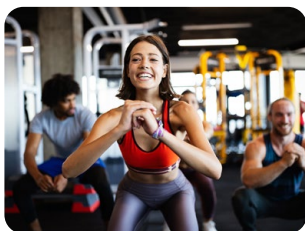


Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Lodowisko, Siłownia, Fitness

Rabaty: Squash

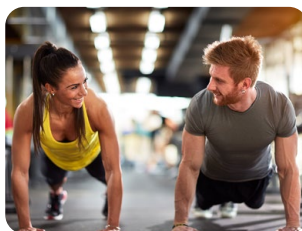
OSiR Targówek (Warszawa Targówek)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Aqua aerobik, Lodowisko, Siłownia, Sauna

OSiR Żoliborz (Warszawa Żoliborz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Fitness, Sauna, Siłownia, Lodowisko

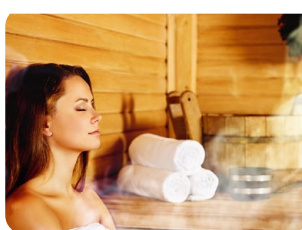
MOSiR (Mińsk Mazowiecki)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Lodowisko, Rolkowisko, Sauna

Aqua Żyrardów (Żyrardów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Lodowisko, Sauna, Siłownia

Rabaty: Tenis odkryty

Regionalne Centrum Sportowe (Siedlce)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Siłownia, Lodowisko, Grota solna

Ośrodek Moczydło (Warszawa Wola)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen odkryty, Lodowisko

Mazowsze

Kompleks Basenów Termalnych (Mszczonów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Lodowisko

Wodny Park Warszawianka (Warszawa)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Aqua aerobik, Aqua cycling,

Rabaty: Odnowa biologiczna, Squash

Solimare (Warszawa)



Program: FitProfit

Usługi: Grota solna, Sauna

Seliga Sport Clinic & Spa (Lesznowola)



Program: FitProfit

Usługi: Jacuzzi, Sauna

Suntago - Park of Poland (Wręcza)



Program: FitProfit

Rabaty: Basen i Wellness & SPA oraz Sauny

Współfinansujemy zakup biletu do Suntago w ramach 1 dowolnie wybranego pakietu usług:

PAKIET I: Strefa Jamango (Basen, Basen letni, Zjeżdżalnie) - Usługa dostępna dla posiadaczy kart Pracownik, Osoba Towarzysząca, Dziecko, Dziecko Basen

PAKIET II: Strefa Jamango + Strefa Relax (Baseny mineralne + Strefa Wellness & SPA)

PAKIET III: (Strefa Jamango + Strefa Relax + Strefa Saunarium (Sauny suche i mokre, łaźnie parowe, aromaterapia, ceremonie saunowe) - Usługa dostępna dla posiadaczy kart Pracownik, Osoba Towarzysząca

- dopłacamy 15 PLN za każdego Użytkownika.

Centrum Sportu i Rekreacji w Błoniu (Błonie)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Siłownia, Saunarium

Rabaty: Squash, Tenis stołowy

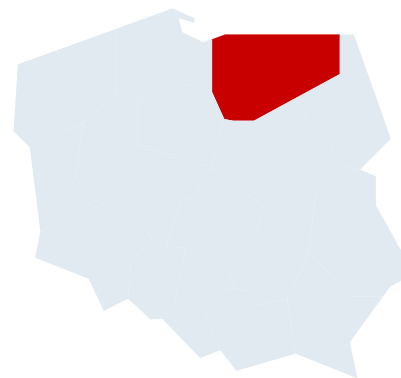


Mazury

Mazury

W krainie jezior nie zabraknie atrakcji, aby spędzić wspaniałe ferie. Do dyspozycji masz siłownie, baseny, szkoły tańca i jogi. Wybierz coś dla siebie.

Weź ze sobą kartę FitProfit lub FitSport i korzystaj ze wszystkich możliwości.



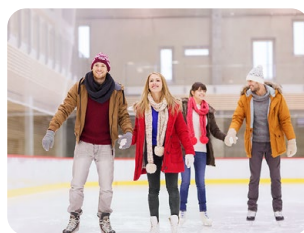
Lodowisko (Ełk)



Program: **FitProfit**

Usługi: Lodowisko

Centrum Rekreacyjno-Sportowe Lodowisko Ukiel (Olsztyn)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Lodowisko

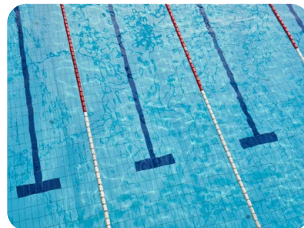
MOSiR Kryte Lodowisko "Helena" (Elbląg)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Lodowisko

Centrum Turystyczno-Rekreacyjne (Iława)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna

Miejski Ośrodek Sportu "Zatoka" (Braniewo)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna

Zespół Krytych Obiektów Sportowych II (Olsztyn)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen

Wodne Centrum Rekreacyjno – Sportowe Aquasfera (Olsztyn)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen

Pływalnia Morąska Perła (Morąg)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Siłownia, Sauna, Aqua aerobik, Aqua bike

Mazury

MOSiR Elk Park Wodny (Elk)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Joga, Sauna, Siłownia

Hotel Młyn Aqua SPA (Elbląg)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Aqua aerobik, Sauna

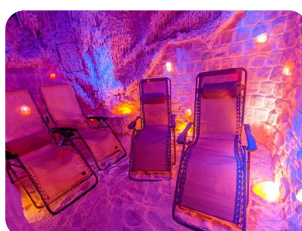
Pirat Hotel & Spa (Olsztyn)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Siłownia, Sauna

Basen Aqua Ostróda (Ostróda)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Grota solna

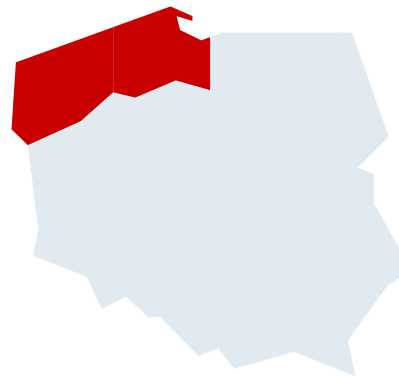


Morze i okolice

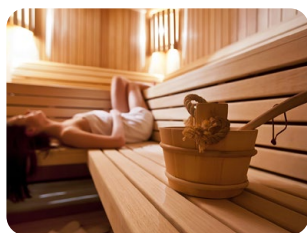
Morze i okolice

Polskie morze jest piękne o każdej porze roku, a nadmorskie miejscowości kryją wiele wspaniałych obiektów honorujących karty FitProfit/FitSport. Sprawdź sam!

Do dyspozycji masz lodowiska, ścianki wspinaczkowe czy groty solne. Możesz zapisać się na kurs tańca lub jogi. Dzieci na pewno chętnie skorzystają z trampolin czy zajęć z baletu.



Basen Milenium (Kotłobrzeg)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Lodowisko (FitProfit)

Lodowisko Szczecin (Szczecin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Gdańskie Lodowisko (Gdańsk)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Park Wodny Redzikowo (Słupsk)

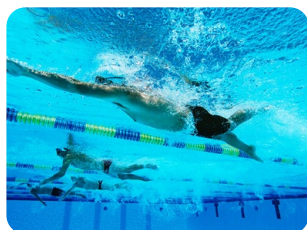


Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Lodowisko

Rabaty: Bilard, Kręgle

TCSiR (Tczew)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen kryty, Basen odkryty, Fitness, Sauna, Siłownia, Lodowisko, Rolkowisko

Rabaty: Tenis odkryty

Centrum Sportowe Padbox (Gdańsk)



Program: FitProfit

Rabaty: Padbol, Padel

Współfinansujemy wynajem kortu do padla/padbola 60 min - dopłacamy 15 PLN za każdego Użytkownika
Usługa dostępna dla posiadaczy kart Pracownik, Osoba Towarzysząca, Dziecko.

Park Trampolin JumpCity (Rumia, Gdynia, Gdańsk - 3 lokalizacje)



Program: FitProfit

Usługi: Trampoliny

Sport Park Przemyśl (Gdańsk)



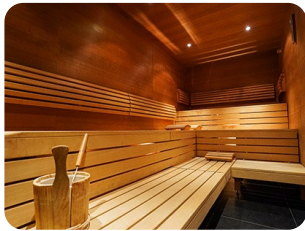
Program: FitProfit

Rabaty: Tenis, Badminton

Współfinansujemy wynajem kortu do tenisa/Badmintonu 60 min - dopłacamy 15 PLN za każdego Użytkownika
Usługa dostępna dla posiadaczy kart Pracownik, Osoba Towarzysząca.

Morze i okolice

Park Wodny Koszalin (Koszalin)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Sauna

Aqua-Tur (Szczecinek)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Sauna, Ścianka wspinaczkowa

Rabaty: Tenis kryty, Tenis odkryty

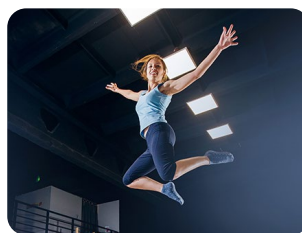
Centrum Wspinaczkowe Geko (Szczecin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

Fun Jump Turzyn (Szczecin)



Program: FitProfit

Rabaty: Trampoliny

Współfinansujemy wejście do Parku Trampolin - dopłacamy 15 PLN za każdego Użytkownika. Usługa dostępna dla posiadaczy kart Pracownik, Osoba Towarzyszająca, Dziecko.

Professional Fitness Center & Functional Strength + Crossfit (Szczecin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Siłownia

Lodowisko Całoroczne w Gnojewie (Gnojewo)



Program: FitProfit

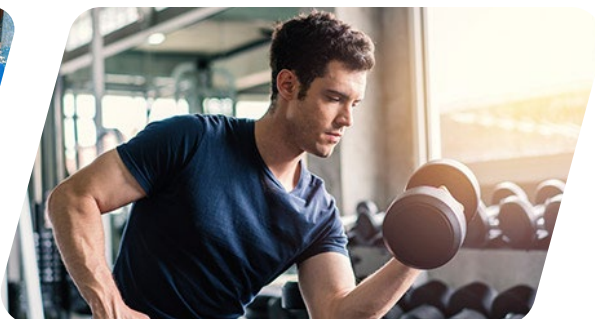
Usługi: Lodowisko

Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie Aquapark Laguna (Gryfino)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

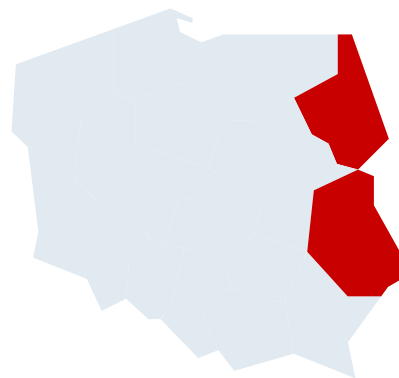


Podlasie i Lubelszczyzna

Podlasie i Lubelszczyzna

Przepiękny region Polski, gdzie zapowiada się aktywna zima. Zapisz się na sztuki walki, sprawdź swoje siły na ścianie wspinaczkowej lub weź udział w cross treningu.

Te i wiele aktywności dostępnych jest z kartami FitProfit i FitSport w okolicy.



BOSiR Białystok Zos Zwierzyniec (Białystok)



Program: **FitProfit**

Usługi: Lodowisko

Ośrodek Sportu i Rekreacji (Zamość)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Lodowisko

Biały Orlik (Międzyrzec Podlaski)



Program: **FitProfit**

Usługi: Lodowisko

Strefa H2O (Lublin)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Lodowisko

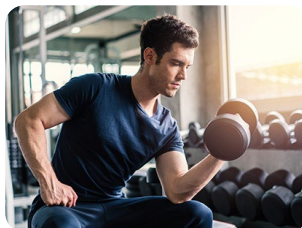
Park Wodny MOSiR Puławy/Lodowisko Miejskie (Puławy)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen odkryty, Lodowisko

CSiR w Augustowie (Augustów)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna, Siłownia, Fitness

Aquapark Suwałki (Suwałki)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen

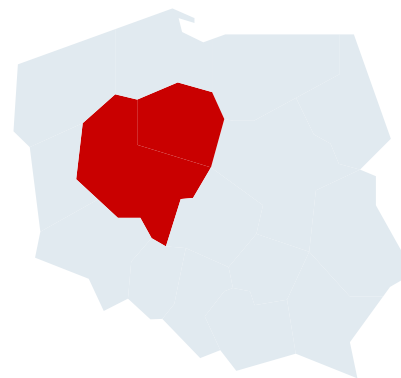


Wielkopolska i Kujawy

Wielkopolska i Kujawy

Tej zimy nastaw się na aktywność. Korzystaj z siłowni i klubów fitness, zabierz dzieci na lodowisko lub spróbuj swoich sił na ścianie wspinaczkowej. Zrelaksuj się na zajęciach jogi lub w grocie solnej.

Z kartami FitProfit masz również 15 zł rabatu na korty do tenisa, squash i badmintona.



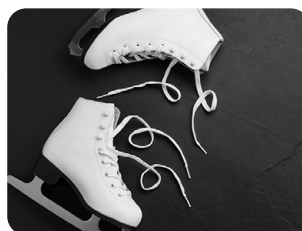
Lodowisko Mentorsport (Toruń)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Lodowisko Torbyd (Bydgoszcz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

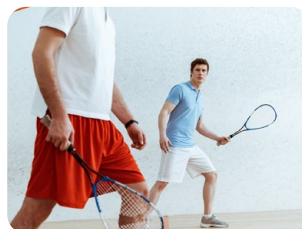
Kryte Lodowisko Tor Tor (Toruń)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Aquapark Piła (Piła)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Lodowisko, Rolkowisko, Sauna, Siłownia, Badminton, Tenis stołowy, Tenis,

Rabaty: Squash

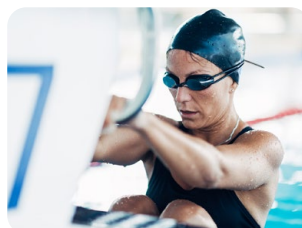
Aquapark Kalisz Lodowisko (Kalisz)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

POSiR "Chwiałka" (Poznań)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen odkryty, Basen kryty, Lodowisko

POSiR (Poznań)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Swarzędzkie Centrum Sportu i Rekreacji (Swarzędz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Lodowisko

Wielkopolska i Kujawy

MOSiR Kościan (Kościan)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Sauna, Grot solna, Lodowisko

Lodowisko OSiR (Gostyń)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Lodowisko Ostrów Wielkopolski (Ostrów Wielkopolski)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Lodowisko Ligawa (Poznań)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Lodowisko Średzkie (Środa Wielkopolska)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Termy Maltańskie (Poznań)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Kryta Pływalnia Qarium Kępno (Kępno)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Sauna

Pływalnia Słupca (Słupca)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

SPA Harmony (Poznań)



Program: FitProfit

Usługi: Sauna

Hotel Rodan Centrum Tenisowe i Odnowy Biologicznej Hotel i Restauracja (Kórnik)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Sauna, Siłownia

Rabaty: Badminton, Tenis

Wielkopolska i Kujawy

Hotel Reśliński (Grodzisk Wielkopolski)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Rabaty: Tenis

Centrum Rekreacji Oborniki (Oborniki)

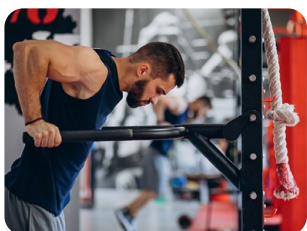


Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota solna, Sauna,

Rabaty: Squash, Bilard, Kręgle

Tarnowskie Terme (Tarnowo Podgórne)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Basen sportowy, Sauna,
Fitness, Siłownia

Zima 2023

Rekreacyjno-sportowy przewodnik po Polsce

